

河洛书院文化系列学习选刊

荐书导读

2021年第1期

河南科技大学河洛书院党委编

2021年6月25日

一、《中国通史》

（一）在版信息。《中国通史》，吕思勉著，华东师大出版社，2005年12月

（二）阅读理由。吕思勉（1884年~1957年），现代著名历史学家，一生致力于中国古代史研究，有卓越的史观与史识，看中国历史，有高度、有广度，知人论世经得起考验。吕思勉在民族危亡时刻，为“保有历史之轮廓，而存民族希望之火”的愿望，凝聚心血写下此书，充满了爱国知识分子对国家前途的深切期望和对本民族文化的深沉敬爱。全书从上古史、中古史、近古史、近世史到现代史，内容涵盖了汉族的由来、古史的年代和系统、三皇五帝、三王时代、春秋战国等，在叙述理乱兴亡的过程中，系统地叙述了社会经济制度、政治制度和文化学术的发展情况、政治历史的变革。全书取历代正史作基础材料，以传统札记法为基本手段，通过史料的缜密对比与通贯条理，发掘曾经遮蔽的史实，能够给读者提供中国历代社会经济、政治制度以及学术文化等方面的历史知识。该书表达通白、体量适中，无论对于普通读者还是史学新人，都是绝好的通识入门之书。

二、《中国哲学简史》

(一) 在版信息。《中国哲学简史》，冯友兰著，北京大学出版社，2013年1月

(二) 阅读理由。冯友兰（1895年—1990年），中国当代著名哲学家、教育家，1952年后一直任北京大学哲学系教授，长期从事哲学教学和研究工作。该书是冯友兰先生毕生的经典代表作，其中融入了对中国传统思想、文化、智慧等方面的理解，融会了史与思的智慧结晶，洋溢着人生的智慧与哲人的洞见，寄托着现实的人生关怀。全书打通古今中外的相关知识，以宏观开阔的视野对中国哲学进行了深入浅出的、融会贯通的讲解，是一部名副其实的可以影响大众一生的文化经典。冯友兰先生著作的价值早有定评，最可贵的是超越一隅之见，能够将中国人的哲学至于普遍的世界哲学图谱中定位、审视和评价，格局和气质都超人一等，与跨文化的比较中发现中国哲学的一般性和特殊性。

三、《人类简史》

(一) 在版信息。《人类简史》，[以色列] 尤瓦尔·赫拉利著，林俊宏译，中信出版社，2014年11月

(二) 阅读理由。该书是以色列新锐历史学家的一部重磅作品，独特的视野，新颖的观点，超大尺度宏观叙述的力作，而且写作风格是刻骨铭心的生动。全书从只能啃食虎狼吃剩的残骨的猿人，到跃居食物链顶端的智人；从雪维洞穴壁上的原始人手印，到阿姆斯壮踏上月球的脚印；从认知革命、农业革命，到科学革命、生物科技革命，我们如何登上世界舞台成为万物之灵的？我们了解自己吗？我们过得更快乐吗？我们究竟希望自己得到什么、变成什么？为什么地球上几乎每一个社会都有男尊女卑的观念？理清影响人类发展的重大脉络，挖掘人类文化、宗教、法律、国家、信贷等产生的根源。这是一部宏大的人类简史，更见微知著、以小写大，让人类重新审视自己。

四、《未来简史》

(一) 在版信息。《未来简史》，[以色列] 尤瓦尔·赫拉利著，林俊宏译，中信出版社，2017年2月

(二) 阅读理由。

《未来简史》是以色列新锐历史学家尤瓦尔·赫拉利创作的科技理论类著作，极具前瞻性、科学理性和想象力的卓越演绎。全书主要讲述了进入21世纪后，以大数据、人工智能为代表的科学技术发展的日益成熟，曾经长期威胁人类生存、发展的瘟疫、饥荒和战争已经被攻克，人类将面临着从进化到智人以来最大的一次改变，绝大部分人将沦为“无价值的群体”，只有少部分人能进化成特质发生改变的“神人”。未来，人类将面临着三大问题：生物本身就是算法，生命是不断处理数据的过程；意识与智能的分离；拥有大数据积累的外部环境将比我们自己更了解自己。如何看待这三大问题，以及如何采取应对措施，将直接影响着人类未来的发展。该书是一部能够震撼人心，同时又趣味盎然的作品，它会颠覆你的思考方式，改变读者看世界的方式。

五、《时评中国3——用温和的坚定抗拒冷漠》

(一) 在版信息。《时评中国3——用温和的坚定抗拒冷漠》，曹林著，北京大学出版社，2021年5月

(二) 阅读理由。在越来越充满着不确定性的当下，面对舆论场的喧嚣、变幻与混乱，挑战、扭曲着那些被我们视为常识的价值时，需要时事评论来扮演公共价值和常识的守望者的角色，用理智与不妥协，用温和的坚定，匡正一个社会的正直与良知的水位。这也是知名时事评论员曹林通过本书所精选的时评文章，尝试向读者传达的关于一名评论人正直与正义的言论努力。全书分为“抗疫观察”“不同观点”“不平则鸣”“媒介素养”“冰点暖评”

“读书杂记”六辑，继续关注社会焦点、民生热点、舆论沸点，以作者一直以来秉持的理性耐心讲理，用犀利且不乏温暖的文字，介入社会的良性运行与舆论的正向引导。该书新增“时评这样写”，例如，如何“把握大事件的舆论水温”，如何“在别人停止思考的地方多思考五分钟”，如何“多读书，积累写作问题意识和对话资本”等，为时评写作学习者提供了具有实操性的写作指导。

六、《百炼成钢》

（一）在版信息。《百炼成钢》，刘汉俊著，大有书局（北京）有限公司出版社，年月

（二）阅读理由。该书由中宣部宣传舆情研究中心党委书记、主任、“学习强国”学习平台总编辑刘汉俊倾情撰写。全书包含《从百年党史看中国共产党经历过的困境危局与应对经验》《明确领导核心是党自信与坚定的标志》《我们应该不忘什么样的初心》等39篇文章，是作者近五年来关于党建理论发展的所思、所感、所历、所为，体现了作者在理论学习与研究上秉持的与时俱进品格，展示了作者在党的宣传工作实践中坚守的求真求新精神。作者从党史变迁看中国共产党百年辉煌的内在逻辑，站位高、立论深刻，既有理论性，又有实践性，具有重要的思想参考价值，是广大党员干部、企事业单位员工以及学生学习党史、党建的普及读本。

七、《哈佛前1%的秘密》

（一）在版信息。《哈佛前1%的秘密》，[韩]郑周英著，李龙译，中国青年出版社，2021年5月

（二）阅读理由。在哈佛有这么一群学生，虽与他人上同样的课，但坚信自己与众不同。他们成立了哈佛封闭的组织——“黑钻”。哈佛教育心理学家霍华德·加德纳在研究“黑钻”这样专攻某一领域的人后，得出结论：

我们传统观念上的成功公式是错误的。本书作者根据丰富的事例和研究，强调了屏蔽负面信号的重要性。大部分人在成长过程中会接触更多使其越来越平庸的信号。接收到这种信号后，我们开始习惯性地说出“我很平凡”。如果周围的信号不是强烈的正面信号，那么我们首先要做的就是屏蔽它，然后专注于自己的领域。这就是作者发现的强有力的成功公式：Black Diamond（黑钻）=Block（屏蔽信号）× Deep（深刻理解）。本书讲述了世界各地的“黑钻”用不同的成功方式点亮自己人生的故事。勇敢屏蔽负面信号，专注于自己的领域，我们就可以突破局限，画出属于自己的成功曲线。