

# 河洛书院文化系列学习选刊

## 荐书导读

第10期（2024年）

河南科技大学河洛书院编

2024年3月18日

---

### 一、《自我突围》

（一）在版信息。《自我突围》，施一公 著，中信出版集团，2023年4月

（二）阅读理由。从河南小郭庄的淘气少年，到美国普林斯顿大学终身教授，到回国任清华大学教授、副校长，再到创办西湖大学，致力于培养高科技创新人才，作者施一公在自我成长之路上从未停下脚步，并且一次又一次做出了让大多数人难以理解的抉择。他有怎样的家世故里、成长足迹、生活百味？他有怎样的大学生活、留学体验、师友情谊、治学经验？他有怎样的育人之思、科教心得、清华梦、西湖梦和科教强国梦？是什么促使他一次次突破自我？如何发挥理想的力量，实现人生理想的路径又是什么？读者可以在《自我突围》这本书中寻找答案。这是一本关于成长、求学、教育、家庭、友谊、理想之书，作者既写给自己，也写给教育、科研工作者，更写给当代青年学子，期望大家在追求理想的道路上永不止步、共同前行，期望更多的人去思考——我们的突围在哪里？

## 二、《漫话人工智能》

(一) 在版信息。《漫话人工智能——从二进制到未来智能社会》，秦曾昌，田达玮 著，清华大学出版社，2022 年 9 月

(二) 阅读理由。《漫话人工智能——从二进制到未来智能社会》，是一本博古通今、风趣幽默的科普书。该书从亚里士多德的三段论讲到布尔逻辑，从机械式计算器、电子计算机讲到人工智能的源起诞生，用生动的语言描绘了觅食小蚂蚁的智慧、遗传算法以及图灵测试，通俗易懂地介绍了神经网络与大数据，深入浅出地概述了语音、图像和触觉等的感知智能，科普了人工智能在智能农业、智能医疗、自动驾驶等不同领域的应用，畅想了人工智能给各行各业赋能，从智慧物流到自动驾驶，并介绍了各类智能机器人的独门绝技。关于人工智能这个科技热点，不论专业如何，只要对人工智能感兴趣，都可以去读一下，开卷必有益。

## 三、《光子之舞》

(一) 在版信息。《光子之舞》，[奥]安东·蔡林格 著，刘宁 译，中信出版集团，2024 年 1 月

(二) 阅读理由。本书作者安东·蔡林格，物理学家，量子信息科学先驱，2022 年诺贝尔物理学奖获得者。在《光子之舞》这本书中，作者用扣人心弦的科研叙事，回溯了量子力学的诞生和发展史，介绍了量子信息这一激动人心的科学突破的始末，将深奥的量子力学理论科学完整、清晰易懂地呈现在读者眼前。在这本书中，读者将穿越群星璀璨的物理学史，感受伟大头脑的求知激情，体会量子力学反直觉、反日常经验的有趣特质，了解量子力学的广泛适用性和技术革命的巨大能量。此书是面向所有读者的，不仅是面向专业人士，更是面向所有那些对纠缠现象感兴趣、想要一探究竟的读者，其中的哲学认识论问题，则更是令无数人流连忘返。

## 四、《生命的重建》

（一）在版信息。《生命的重建》，[美]路易丝·海 著，徐可茹 译，中国宇航出版社，2008 年 2 月

（二）阅读理由。露易丝·海，是美国颇负盛名的心理治疗专家，著名作家和演讲家。她的《生命的重建》一书，是一本旨在帮助有需求的人们，找到自尊和自爱、重新构筑自己生活的心理学类畅销书。该书倡导“整体健康”和“自助运动”，认为自卑和内疚越少，生活就越好；每个人都有能力采取积极的思维方式，实现身体、精神和心灵的整体健康；即便遭遇挫折、困难和生活的摧残，都有机会重建新生活，关键在于保持坚韧，积极看待问题，并努力通过决心、希望和自身力量，改善自己的状况，塑造更好的未来。如果你正在经历困境或需要灵感，这本书值得一读，它将帮助你找到重新开始的勇气和方法，从而提升生命的质量，开辟重建生命整体的完美道路。

## 五、《为什么我们想回家，但又不愿久留？》

（一）在版信息。《为什么我们想回家，但又不愿久留？》，[美]内德拉·格洛弗·塔瓦布 著，薛玮 译，中信出版集团，2024 年 1 月

（二）阅读理由。家是一个情感寄托和精神归属的地方，代表着温暖、关爱和安全，是人们在生活中最亲密的依托。然而，对有些人，家是港湾，滋养着家人的信心；对另一些人来说，或许是痛苦、伤害和冲突的来源，甚至感觉是一个终身的负担。《为什么我们想回家，又不愿意久留？》一书，讲述了诸多与亲人相处的故事，分析了家庭成员难以和睦、缺乏归属感的现象，提出了与家人重建令自己舒服的相处方式，以及建立多些温情、理解和包容的和谐家庭关系的建议，由此延伸出与亲人之间的争议、矛盾以及解决的方法。尽管东西方存在较大的文化差异，无论是家庭和谐内涵，还是个人生存空间方面，书中的诸多建议和方法，尤其值得中国家庭重视和借鉴。

## 六、《目的思考法》

(一) 在版信息。《目的思考法》，[日]望月安迪 著，龙东丽 译，北京日报出版社，2023年8月

(二) 阅读理由。未来是充满了意外和不确定性的，科技的飞速发展，产业的转型升级，已经不是靠延长工作时间就能取得成功的时代了。也正因为如此，我们才要做好充分的准备，才不会面对不确定性的意外发生时手足无措。把这些准备列出详细的计划，也就成为了人们每一段时间的目的，为了目的完成而努力奋斗的我们是鲜活的，也能够带给我们更强大的力量。《目的思考法》一书，提出了以未来为基础的思考方法，纠正了人们对目的、目标的普遍认识误区，全书通过表格、提问等形式帮助读者梳理重要的知识点，并提供了完整的思考转化路径，打破目标与行动之间的壁垒，凭借内容的超强的实践性，帮助读者打赢这场以“目的”为起点的思考游戏。

## 七、《学生：一部简史》

(一) 在版信息。《学生：一部简史》，[美]迈克尔·罗斯(Michael Roth) 著，美国耶鲁大学出版社，2023年9月

(二) 阅读理由。美国维思大学校长迈克尔·罗斯在《学生：一部简史》一书中，探索了公元前6世纪至今，在截然不同的历史背景下，学生是如何与世界互动、总结经验并创造性地作出回应。罗斯认为，成为一名学生，应该始终对新事物、新思想秉持开放积极的态度，其核心是通过向他人学习进而培养独立的思考能力，从而成长为一名有益于社会的公民。每一位好老师，内心始终是一名学生，怀揣着一颗孜孜不倦学习的心，同时，学生也往往是最好的老师。进入机器学习时代后，学生不仅要掌握知识，更需要培养好奇心、判断力、创造力以及终身学习的能力。罗斯对学生的意义有着清晰的愿景：学习喜欢做的事情，把它做得更好，然后与他人分享。