

# 河洛书院文化系列学习选刊

## 荐书导读

第13期（2024年）

河南科技大学河洛书院编

2024年11月5日

---

### 一、《空城纪》

（一）在版信息。《空城纪》，邱华栋 著，译林出版社，2024年7月

（二）阅读理由。《空城纪》是著名作家邱华栋以六年时间完成的最新长篇历史小说。作品以诗意语言和绚烂想象回到邈远的西部世界，重寻龟兹、高昌、尼雅、楼兰、于阗、敦煌等西域古城的历史传奇，讲述六座古城废墟遗址神秘遥远的故事，复原一段段被风沙和时间掩埋的历史。作者巧妙地运用了大量的现代语汇和新潮词语，使得这部历史小说既具有深厚的历史底蕴，又充满了现代气息，使那些千百年时空里的人和事，都延伸到了当代，一座座废墟还原成宫殿城池，一个个人物从魏晋汉唐史书，从壁画雕塑中走了下来，他们有了生命、有了表情、有了冷暖，他们的生命被瞬间照亮，远古的精神依靠自己充沛的力量矗立起来。作品采用了石榴籽、橘子瓣或糖葫芦式的独特结构，装载了历史的转轴与文明的折叠，如同一个敞开的万花筒，读者可以选择顺序阅读全书，也可以挑选感兴趣的部分阅读，最终呈现给读者的是一个横亘在中原、西域间庞大而壮美、雍华而神秘的丝绸“空城”。

## 二、《新中国城市简史》

（一）在版信息。《新中国城市简史》，何一民 著，四川人民出版社，2024 年 10 月

（二）阅读理由。新中国城市史是城市史研究的一个非常重要但又尚待耕耘的领域。作者在挖掘大量历史资料的基础上，将新中国 75 年来城市发展历程划分为不同阶段，并作为一个整体进行研究，系统地梳理了新中国成立以来城市发展脉络，深入探讨了每个阶段的发展特点与发展趋势，同时兼顾不同区域城市发展的多样性，呈现了新中国城市发展的丰富面貌，为理解新中国城市发展的历史、现状和未来提供了重要参考。该书不仅填补了新中国城市史研究的空白，更为新时代中国城市探索一条适合国情、区情、市情的发展道路提供了历史借鉴，为未来构建更加美好宜居宜业宜创的幸福家园提供了新角度、新内容和新方法。

## 三、《人生只有一件事》

（一）在版信息。《人生只有一件事》，金惟纯 著，中信出版社，2021 年 5 月

（二）阅读理由。人生之路，纷繁复杂，充满了无数的选择与挑战。然而，若说人生真正重要的只有一件事，那便是找到并坚守自己的“生命之核”。你要问自己：什么是真正热爱的？什么是我愿意为之付出一切的？什么是我认为最有价值的？找到并坚守自己的“生命之核”，你的人生便有了明确的方向和坚定的信念。人生所有问题，都跟自己的认知有关。人生的一切都是大功课，都必须从自己的起心动念开始调整，自我反省，自我修炼，自我提升，才能逐步纾解工作、学习和生活中遇到的难题，从而拥有成功的事业、幸福的人生。《人生只有一件事》是一本尝试用小办法解决大问题的人生哲学书，可以帮助读者更好地认识自己，并勇敢地面对生活中的机遇与挑战。

## 四、《我们内心的冲突》

（一）在版信息。《我们内心的冲突》，[美]卡伦·霍妮 著，王纪卿 译，中国友谊出版公司，2023 年 12 月

（二）阅读理由。该书初版于 1945 年，是一部研究人的内心冲突及由此产生的神经症症状的精神分析著作。作者认为，个人的所有负面情绪——绝望、抑郁、痛苦、焦虑……都源于自己的内心冲突，可以被分析、理解、治愈。个人的内心冲突——塑造出一个理想化形象，相信自己就是这样，或者认为自己能够这样、应该是这样……理想化形象越不切实际，个人就越脆弱，也越渴望来自外部的肯定与认可。个人为了解决内心冲突，可能采取各种防御策略，这些策略如若并未真正解决冲突，反而可能使人陷入更深的恐惧、焦虑和绝望之中。阅读这本书，可以帮助读者正视并理解自己的内心冲突，从而启发读者找到改变自己的力量，获得内心的完整、成熟和安宁。

## 五、《不被他人左右》

（一）在版信息。《不被他人左右》，[日]桑原晃弥 著，陈旭 译，中国科学技术出版社，2024 年 9 月

（二）阅读理由。人们的格局、想法、眼光、看待事物的标准都是因人而异的，如果老是受到负面信息的干扰，容易被别人的言语所左右，那么你就失去了自己的行事方针，什么也难做好。《不被他人左右》这本书，用图解的方式，巧妙融合了心理学大师阿德勒的深刻洞察与核心理念，总结出 84 个简洁明了的方法，从如何高效沟通、管理时间，到如何设定边界、提升自我价值，再到如何在团队中发挥影响力，逐一纾解工作中的压力，让繁重的任务清单、紧张的人际关系、无尽自我怀疑化为云烟。阅读这本书，可以帮助读者如何在保持个人成长的同时，构建一个支持、鼓励与合作的良好环境，让工作、学习与生活不再是负担，而是成就自我、实现价值的舞台。

## 六、《未来学大会》

（一）在版信息。《未来学大会》，[波] 斯坦尼斯拉夫·莱姆 著，许东华 译，译林出版社，2021 年 8 月

（二）阅读理由。莱姆是一位在全球范围内享有盛誉的科幻天才，他那疯狂的想象力在《未来学大会》这本书里展现得淋漓尽致。《未来学大会》的故事，围绕男主角伊扬·蒂赫展开，他刚从太空探险归来，受邀参加在哥斯达黎加举行的第八届世界未来学大会，讨论如何解决人类面临的种种难题，不料却误服致幻药物，穿越到一个未来幻象中，未来社会可能出现的样子都被呈现出来啦，那里的人们消灭了贫穷与疾病，平安喜乐地生活着，但故事的发展却充满了对未来的深刻探讨与反讽，让读者笑得前仰后合的同时还能看到现实本身的荒诞。在《未来学大会》里，读者在感受作者卓越智慧、博学和幽默的同时，还会明白，生活可不只是眼前的苟且，还得有诗和远方。

## 七、《奇点更近》

（一）在版信息。《奇点更近》，[美] 雷·库兹韦尔 著，廖伟翔 译，中国财政经济出版社，2024 年 9 月

（二）阅读理由。作为一个未来学家，库兹韦尔的《奇点更近》是关于未来 20 年的预言，探讨以人工智能、生物技术及纳米机器人为代表的指数型技术将如何推动人类走向奇点。AI 正在自动驾驶、生物医学等领域帮助人们解决那些最具挑战性的问题；脑机接口将使人类智能扩展数百万倍；3D 打印技术将帮助人们建造多数人负担得起的舒适住房；纳米技术正在应用于开发高效的能源制造和储存材料；可再生能源技术的不断完善将满足人们所有的能源需求；指数级速度发生的 AI 革命，将导致超过一半的职业被自动化设备取代的可能性都在 50% 以上……此书是一幅走向奇点的未来生存指南与路线图。我们即将迈入认知、生活乃至生命被重构的时代，一切都将重新开始！