

河洛书院文化系列学习选刊

荐书导读

第 11 期（2024 年）

河南科技大学河洛书院编

2024 年 9 月 5 日

一、《谈心（从传统到现代）》

（一）在版信息。《谈心（从传统到现代）》，王前 著，科学出版社，2024 年 4 月

（二）阅读理由。中华文化是“心”的文化，“中国心”是中国传统文化特有的标志性用语。那么，“心”与“脑”有何差别？“用心”和“动脑”是两种不同类型的思维活动吗？高科技时代为什么要谈心？人工智能能取代“脑”进而取代“心”吗？《谈心（从传统到现代）》一书，正是沿着从传统到现代的思路，对中国传统文化中“心”的观念进行了阐释，具体介绍了“心”的观念的历史演变、从现代脑科学看“心”的生理根据，以及“心”的认知功能、道德教化功能、审美功能、抉择功能、社会功能和文化形态，进而探讨了自觉“用心”在设计、教育、管理领域的应用，以及“心”的观念在高科技时代的发展前景。作者立足于现代科技和社会发展背景，阐发作为传统思想文化“基因”的“心”的意义和价值，具有丰富的启发意义，有助于促进传统文化观念的创造性转化和创新性发展。

二、《深度关系》

(一) 在版信息。《深度关系》，武志红，九州出版社，2023年03月

(二) 阅读理由。《深度关系》是知名心理学者、资深心理咨询师、心理学畅销书作家武志红，在他思想最为成熟时期创作的，也是他的封笔之作。作者在书中系统阐述了“人性坐标体系”，把人的发展分为关系维度和自恋维度，讲解如何破除头脑对自己的禁锢，从过度自恋中走出，发展自信乐观积极的人格。真正的能力不是来自自恋，而是因为“我”放下自恋想象，尊重事物本身以及他人的本来面貌，与自己、与他人、与事物建立了深度关系，一切美好都是深度关系的产物。作者基于中国的文化思想，结合西方心理学，提出了很多贴近现实的见解和看法，引用很多心理咨询案例，通俗易懂，令人深有感触，读来受益匪浅。

三、《空山横：讲演集，关于文学关于人》

(一) 在版信息。《空山横：讲演集，关于文学关于人》，李敬泽 著，译林出版社，2024年7月

(二) 阅读理由。演讲或讲演，是一种与世界建立面对面的连接的方式。当我们以声音建立连接时，世界得以展开，生活真正开始。“空山不见人，但闻人语响。返景入深林，复照青苔上。”《空山横》由十六篇演讲构成，是作者近年来在北京“十月文学之夜”、《南方周末》N-TALK 文学之夜、“凤凰文学之夜”、《十月》生态文学论坛和《诗刊》自然诗歌论坛、北大中文系毕业典礼等活动上所发表的演讲，讨论文学、跑步、雨燕、鹅掌楸、超级AI、有机村庄、自然生态等多元主题。在这些精彩酣畅的演讲中，作者引经据典，充满了真知灼见，不仅以幽默睿智的文字坦诚内心，还传达出他对世界的观察与未来的省思。事后，作者让自己即兴的声音化为文字落在书面。于是，就有了《空山横：讲演集，关于文学关于人》这本书。

四、《科学的起源》

(一) 在版信息。《科学的起源》，成生辉、崔维成 著，中信出版集团，2024 年 4 月

(二) 阅读理由。我们可以不是数学、物理学、化学、生物学、天文学等领域的专家，但人的一生一定要读一本关于科学的通史类著作。《科学的起源》这本书，涵盖了近代科学形成之前的文明（16 世纪牛顿力学诞生之前的时期）、经典力学时期（17-19 世纪）、现代科学时期（20 世纪的量子力学和相对论）、科学高潮时期（21 世纪上半叶，复杂系统论）和科学未来（21 世纪及以后，在复杂系统论基础上建立起来的万统论）……阅读此书，读者将从中全面了解科学的历史、现在和未来，透视不同理论之间的内在关联，把握科学发展的连贯性和整体性，找到真知的钥匙，认识真正的科学世界，见证东西方文明的碰撞与共生，如同开启了一场全新的科学探索之旅。

五、《量子霸权》

(一) 在版信息。《量子霸权》，[美] 加来道雄 著，朱 晓 彭志华 译，中信出版社出版，2024 年 6 月

(二) 阅读理由。量子计算机被冠以“终极计算机”称号，人类面临的任何问题都有可能被量子计算机解决。因为，量子计算是技术层面带有决定性意义的一次飞跃，将为我们的经济、社会以及生活方式开创一个全新的时代。世界上许多领头雁公司都选择在这项新技术上斥以巨资，谷歌、微软、英特尔、IBM、里格蒂计算公司和霍尼韦尔等都在开发量子计算原型机。汽车制造商押注于量子计算，以设计更高效的车辆。医学研究人员押注于量子计算，以创造拯救生命的新药……但这仅仅是开始。作者毕生致力于量子理论研究，他以其标志性的清晰和热情，在《量子霸权》这本书中，讲述了这个令人兴奋的科学前沿，以及激动人心的争夺人类未来的科学竞赛。

六、《突破：我的科学人生》

(一)在版信息。《突破：我的科学人生》，[美] 卡塔林·考里科(Katalin Karikó) 著，李敬 梁贵柏 译，译林出版社，2024年7月

(二) 阅读理由。从乡村寒门到诺奖殿堂，从冷眼受尽到世界瞩目，从屡战屡败到愈挫愈勇，2023年诺贝尔生理学或医学奖得主卡塔林·考里科，以亲笔自传的方式，坦诚回顾自己苦坐冷板凳四十年的“科学苦行僧”之路，真挚讲述永不言弃、苦尽甘来的六十载人生，就有了《突破：我的科学人生》这本书。书中探讨了以下问题：即使别人拒绝发现你的潜力，你如何保持对自己、对自己事业的信心？为了一个梦想，牺牲多少才算太多？考里科的励志自传不仅是一位非凡科学家的故事，还是对封闭思维的谴责，更是一位不是为了被认可、不求任何回报、全情投入工作的女性立下的誓言。卡塔林非凡的人生故事能够激励读者保持强大，坚守那些能够改变世界的重要理念。

七、《汗水的奖赏：运动小史》

(一) 在版信息。《汗水的奖赏：运动小史》，[美] 比尔·海斯 著，沈慧 译，工人出版社，2024年4月

(二) 阅读理由。《汗水的奖赏：运动小史》是一部有关运动的文化随笔，一部关于运动的科学、文学史，美国作家、摄影家比尔·海斯在书中追溯了横跨2000多年、遍布三大洲，关于跑步、游泳、摔跤、拳击、举重、散步、瑜伽……多种运动形式的起源，生动讲述了运动在数千年间的起起伏伏，以及它们如何随着时间的推移而演变。作者以一种新颖可亲的形式，向读者展示出运动在生活中的积极作用，为读者提供了一种新的方式来了解运动在今天我们生活中的地位。古代人以汗水做奖赏，将运动员的汗水视为宝贵的商品，出汗的益处是避免死亡……今人又将如何认识汗水的奖赏呢？