

# 河洛书院文化系列学习选刊

## 荐书导读

第12期（2024年）

河南科技大学河洛书院编

2024年10月12日

---

### 一、《孔子：永不妥协的大生命》

（一）在版信息。《孔子：永不妥协的大生命》，李山 著，天地出版社，2024年7月

（二）阅读理由。今天提到孔子，你会想到什么？“入周问礼”“周游列国”，还是“独尊儒术”“万世师表”？孔子曾经被看作“仁者”“圣人”，也曾被嘲笑为“丧家狗”；他的学说曾高居庙堂，也曾被斥为“吃人的礼教”；他会被海内民众真心尊奉，也曾被帝王用作统治工具。我们常常说儒家文化传承千年，为我们留下了不朽的、宝贵的精神文化遗产，永存在中华民族的历史记忆里，没有一个中国人能逃离孔子的影响，直到2500年后的今天。《孔子：永不妥协的大生命》一书，提炼了孔子的十五个横截面，将孔子少贱多能、学琴问礼、相鲁定乱、周游列国、杏坛讲学、删述六经的非凡一生，与“不耻下问”“敏事好学”“为政以德”“推行仁治”“有教无类”“存道垂宪”的言行思想互相印证，为读者还原了一个“永不妥协的大生命”，是一本突破了传统传记形式的孔子传记，写法新颖，值得拜读。

## 二、《中国文化十五讲》

（一）在版信息。《中国文化十五讲》，楼宇烈 著，东方出版中心，2024年7月

（二）阅读理由。文化显然是现代人使用频率最高的词汇之一。文化的作用并不限于观念形态、精神领域，人们的经济活动、制度设计、行为方式、日常生活都具有特定的文化内涵，体现着文化的作用。《中国文化十五讲》一书，用十五个专题讲述了中国文化中的一些重要问题，概述了中国传统文化的基本组成、儒释道三家的重要思想、中国传统文化的百年命运，阐述了人文精神、“道”与“艺”的关系、多元包容精神、安身立命、生生之学等中国文化的重要命题。作者采用学术讲座的风格，亲切、有趣、生动的文风，以宏阔的视野进行中西方文化的对比，反思中国文化的命运，展望中国文化的未来建构，讲解精到、内涵深刻，论述流畅简明，富有深切的人文关怀，对读者提升基本人文修养，提高文化自觉、坚定文化自信极具启发意义。

## 三、《何以华夏：文物上的中华民族》

（一）在版信息。《何以华夏：文物上的中华民族》，翁淮南 著，中国大百科全书出版社，2024年3月

（二）阅读理由。《何以华夏：文物上的中华民族》一书，是作者从中国国家博物馆及其它国内外50余家博物馆所藏的珍贵文物中，甄选出涵盖陶器、瓷器、玉器、青铜器、壁画、石刻、雕塑、书画等的数百件精品，展现了中国从距今1万年以来的不同时期、不同地域、不同民族的文物和文化遗产，跨学科、多层面深度讲述文物上的中华民族故事。如果你还在为博物馆一票难约而烦恼，如果你还在为文物说明牌上的寥寥数语而意犹未尽，如果你正在寻找能够轻松掌握中华民族历史脉络的权威读物，该书为你打造了一个沉浸式的学习空间，帮助读者解决烦恼，解锁问题，打开眼界，提升格局。

## 四、《如何打开中国艺术》

（一）在版信息。《如何打开中国艺术》，[美] 包华石/[美] 蒋人和 主编，李文雅 译，上海三联书店，2024 年 4 月

（二）阅读理由。《如何打开中国艺术》一书，汇集 25 位艺术史领域的全球知名学者，各以一章篇幅，梳理中国艺术不同面向的基本问题，以及相关研究的最新思考，内容囊括书法、礼器、建筑、园林等多种视觉艺术媒介，聚成“中国艺术史指南”。该书启发读者去思考：活字印刷为何没有满足中国的技术需求？荷兰印刷的黄金时代与文震亨《长物志》反映的艺术收藏市场是否有所共鸣？欧洲“明暗法”传入后，中国肖像画的形似与神似又如何转变？铜镜的历史衰落与玻璃镜的时尚改易如何发生交叉？等等。希望这本内容丰富的论文集，能为爱好中国艺术的读者带来不同寻常的启发。

## 五、《我能帮上什么忙？》

（一）在版信息。《我能帮上什么忙？——一位资深精神科医生的现场医疗记录》，[加] 戴维·戈德布卢姆/[加] 皮尔·布莱登 著，廖伟翔 译，上海教育出版社，2024 年 4 月

（二）阅读理由。在各种生物、心理以及社会环境因素影响下，大脑功能发生紊乱，导致思维、认知、情感、意志和行为等精神活动发生不同程度障碍的疾患，即精神疾病。当一个人感觉精神异常需要寻求帮助时，他（她）能得到怎样的理解和支持？精神医学可以帮上什么忙？作者在书中讲述了真实的精神医疗故事，试图回答这些问题，以及人们想要了解的更多问题。同时，作者分享了诊疗过程中的思考与感悟：精神疾病患者的困境、精神医学的局限、治疗方案背后的权衡、人身限制与强制治疗等伦理问题、社会支持的重要性、医患关系……作为一本通俗易懂的医学人文作品，这本书既有知识深度，又充满人文关怀，将给读者带来深刻的启发。

## 六、《独立思考》（第4版）

（一）在版信息。《独立思考：日常生活中的批判性思维与逻辑技能》（第4版），[美]朱迪丝·博斯 著，岳盈盈、翟继强 译，商务印书馆，2024年9月

（二）阅读理由。这是一部全球使用广泛的批判性思维教科书，全书不仅从逻辑学、科学方法论以及科学的怀疑精神等角度介绍正确的思维方法，而且从当前世界现实问题入手，利用批判性思维技巧，对社会、经济、政治、商业、媒体、科学等日常生活领域中的典型事例进行深入剖析，全新第4版中进一步更新了大量的案例和专栏，新增了术语表与注释，具有很强的实践性和启发性。阅读此书，不仅能让现代人拒绝盲从、学会独立思考、建立科学精神，对那些自以为已经拥有了成熟且独立思维的人士，也会让他们反观自己的固有认知，放下傲慢与偏见，继续潜心踏实地学习。

## 七、《我的几何人生：丘成桐自传》

（一）在版信息。《我的几何人生：丘成桐自传》，[美]丘成桐 / [美]史蒂夫·纳迪斯 著，译林出版社，2021年3月

（二）阅读理由。丘成桐，当代最具影响力的数学家之一。他证明了卡拉比猜想与爱因斯坦方程中的正质量猜想，成功解决了许多著名的数学难题，是“数学界的诺贝尔奖”菲尔兹奖得主，是哈佛大学数学系与物理系双料教授，清华大学教授。丘成桐亲述自传，讲述了他从中国乡村少年到举世瞩目的顶级数学家的励志故事，困顿清苦的童年，艰苦卓绝的异国求学路，初入数学界的一鸣惊人，名声大噪后的风起云涌，对中国基础科学建设的拳拳之心……攀登科学高峰，拨开浮华迷雾，丘成桐直面盛誉、无惧挑战，讲述触动人心的传奇人生。书中特别收录丘成桐原创诗词赋文，学贯中西、融通文理，文化与现代科学紧密结合，尽显大家风范。